

СОГЛАСОВАНО

Врач-педиатр
С.С. Бурмистов
14.08.2014



ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Весна-Лето

18.09.26

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Утверждено: ООО Алёко

Ковалёва А.В.



Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак Неделя 4 Вариант 20	КАЛЛА ЖИДКАЯ (пшеничная) ТТК №105	150	7	3,5	29,1	175,1	ТТК №105	
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №395	160	2,4	1,9	12,2	76,1	395	2011
	БАТОН	40	3	1,2	20,6	104,8		
	СЫР (ТОРЦИЯМИ) №7	5	1,2	1,5	0	17,7	7	2011
	Итого за завтрак	356	13,6	8,1	61,9	373,7		
2 Завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №398	200	0,8	0,8	19,0	91,2	398	2011
Итого за 2 завтрак		200	0,8	0,8	19	91,2		
Обед	ИЖРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30	0,6	2,7	2,3	35,7		
	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №28	150	1,5	3	7,1	62,4	ТТК №28	
	КОТЛЕТЫ, ВИТОЧКИ, ШНИЦЕЛ РЫБНЫЕ ТТК №61	50	6,3	8,5	15,1	144,96	ТТК №61	2011
	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ №205	110	4,1	4,4	26,3	166,1	205	2011
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383	150	0,1	0	21,1	84,8	383	2011
	ХЛЕБ ПЕЧЕННЫЙ	20	1,3	0,2	8,5	40,8		
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,9	0,2	12,5	59,2		
	Итого за обед	535	15,8	19	92,9	593,96		
Уплотненный полдник	ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ	40	0,4	0	0,9	5,5		
	ФРИКАДЕЛКИ ВКУСНЯШКА С СОУСОМ СМЕТАНЫМ ТТК №32/№354	100/90	8,5	9,7	15,9	201,4	ТТК №32, 354	2011
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №392	180/10	0,1	0	9,8	39,4	392	2011
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	46		
	ПЕЧЕНЬЕ	20	1,4	5,9	11,9	106		
Итого за Уплотненный полдник		400	12	11,8	51,2	375,7		
Всего за день:			42,2	39,7	225	1434,56		

Ответственное лицо Муромова С.И.

Согласовано

Л.С. Бушарова
14.07.2014



ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Весна-Лето

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Утверждаю: ООО Алеко

Ковалева А.В.



Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Неделя 4 Вариант 19	Завтрак	30	0,6	2,7	2,3	35,7	ТТК №72	2011
2 Завтрак	Итого за 2 завтрак	380	14,3	14,6	40,6	397		
Обед	Итого за 2 завтрак	180	0,9	0,2	17,7	75,1	399	2011
Итого за обед	Итого за 2 завтрак	150	2,3	1,8	12,7	3,9	ТТК №88	2011
Уплотненный полдник	Итого за 2 завтрак	150	14,4	13,6	14,7	241,5	ТТК №66	2011
Итого за Уплотненный полдник	Итого за 2 завтрак	50	6,3	8,5	15,1	144,96	ТТК №61	2011
Всего за день:	Итого за 2 завтрак	180/10	0,1	0	9,8	39,4	392	2011
Ответственное лицо	Итого за 2 завтрак	400	3,1	0,2	20,1	94,7		
	Итого за 2 завтрак	50,5	43,78	188,5	1402,76			

Бушарова Л.С.

СОГЛАСОВАНО

Врач педиатр
С.С. Бурмачев
14.08.2016



ПЕЖЕДУЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ ЖЕЗНО

Весна-Лето

16.09.26

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Утверждено: 000 Алеко

Ковалева А.В.



Прием пищи	Применение пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак Неделя 4 Вариант 18	КАША ЖИДКАЯ (геркулесовая) ТТК №104	150	6,4	4,6	23,4	159,2	ТТК №104	
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №392	180/10	0,1	0	9,8	39,4	392	2011
	БАТОН	40	3	1,2	20,6	104,8		
Итого за завтрак		380	9,5	5,8	53,8	303,4		
2 Завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №368	200	0,8	0,8	19,0	91,2	368	2011
Итого за 2 завтрак	СОК ЯБЛОЧНЫЙ №389	180	0,9	0,2	17,7	75,1	389	2011
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ №83	380	1,7	1,0	36,7	166,3		
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №87	30	0,4	1,9	2,5	29,5	33	2011
	ПЛОДЫ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №67	150	2,1	2,3	11,7	75,8	ТТК №67	
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ №372	130	10,9	15,9	36,5	281,9	ТТК №67	
	ХЛЕБ ПЕКИВАННЫЙ	150	0,1	0,1	17,4	71,8	372	2011
Итого за обед	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,6	0,4	1,7	81,8		
		20	1,5	0,1	9,7	45		
		520	17,6	20,7	94,8	596,6		
Уплотненный полдник	ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ (говядина) ТТК №85	50/30	6,6	7,8	15,2	143,9	ТТК №85	
	ЧАЙ С ЛИМОННОМ №383	110	2	4,3	10,8	97,7	344	2011
Итого за Уплотненный полдник	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	180/10/7	0,2	0	10	41,7	393	2011
		25	1,9	0,2	12,5	59,2		
Всего за день:		412	10,7	12,3	48,5	342,5		
Ответственное лицо	Смирнова Е.И.	39,5	39,8	233,8	1 408,8			

Заступник? Мухомов
С.С. Бурнаков
А.А. Ахмедов



Ковалева А.В.

15.09.26

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования.

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Неделя 4 Вариант 17								
Завтрак	КАША БЫСНАЯ МОЛОЧНАЯ (ГРИБОВАЯ) ТТК №102	150	2,3	6,0	23,7	163,5	ТТК №102	
	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ	180	2,7	2,3	14,0	87,6	394	2011
Итого за завтрак	СЫР (ТОПЛИМЫЙ) №7	20	1,5	0,6	10,3	52,4		
		5	1,2	1,5	0	17,7	7	2011
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНО-ВИНОГРАДНЫЙ №399	395	7,7	10,4	48,0	321,2		
Итого за 2 завтрак		180	0,9	0,2	17,7	75,1	399	2011
Обед		180	0,9	0,2	17,7	75,1		
	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ №33	30	0,4	1,9	2,5	29,5	33	2011
	БОРЩ НА МЯСНО-КОСТОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ ТТК №200	150/5	1,2	3	5,4	54,8	ТТК №200	
	ФРИКАДЕЛКИ В СОУСЕ (говядина) ТТК №60	50/30	8,3	9,8	15,6	154,2	ТТК №60	2011
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №393	110	4,1	4,4	26,3	166,1	205	2011
	ХЛЕБ ПЕКОБЛАННЫЙ	150	0,1	0	21,1	84,8	383	2011
Итого за обед		20	1,3	0,2	8,5	40,8		
		54/5	15,4	19,3	79,4	530,2		
Уплотненный подзаказ	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ СЛАДКИМ С	130/50	16,3	13,2	27,4	365,8	ТТК №151, 4/77	
	БАНИЛЬЮ ТТК №151, №4/77	180	5,1	4,4	7	92,5	401	2011
Итого за Уплотненный подзаказ	БАТОН	40	3	1,2	20,6	104,8		
Всего за день:		400	24,4	18,8	55	563,1		
Ответственное лицо	Давыдова Е.И.	48,4	48,7	200,1	1489,6			

СОГЛАСОВАНО

Лечебный стол № 4
С.С. Бурлакова
14.09.2016



ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Весна-Лето

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования



Утверждено: ООО Алёко

Ковалева А.В.

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Неделя 4 Вариант 16	Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (пшениная) ТТК №105	150	7	3,5	29,1	175,1	ТТК №105
		КОФЕИНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №366	150	2,3	1,8	11,4	71,3	395
		БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ №2	30/5/20	2,3	3,7	27,4	156,7	2
	Итого за завтрак		40	3	1,2	20,6	104,8	
2 Завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №388	395	14,6	10,2	88,5	507,9		
Итого за 2 завтрак		200	0,8	0,8	19,0	91,2	368	2011
Обед	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	200	0,8	0,8	19,0	91,2		
	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА КУРИНОМ	30	0,2	0	0,5	3,9		
	БУЛЬОНЕ ТТК №47	150	1,7	3	5,9	57,7	ТТК №47	
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №376	150	14,4	13,6	14,7	241,5	ТТК №66	2011
Итого за обед	ХЛЕБ ПЕКИВАННЫЙ	150	0	0	11,6	49,5	376	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,3	0,2	8,5	40,8		
		20	1,5	0,1	9,7	46		
	Итого за обед	520	19,1	16,9	50,9	438,4		
Уплотненный полдник	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ ТТК №74	50	6,5	8,2	2,1	72,7	ТТК №74	
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №392	110	2,3	3,3	15,5	104,9	321	2011
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	180/10	0,1	0	9,8	39,4	392	
	ПЕЧЕНЬЕ	20	1,5	0,1	8,7	46		
Итого за Уплотненный полдник		20	1,4	5,9	11,9	106		
		400	11,8	17,5	49,1	369		
	Всего за день:		46,3	45,4	207,5	1404,5		

Ответственное лицо Бурлакова С.С.